



## Treningstider GØIF-banen vinter-vår 2024:

### Bane A

#### **Mandag:**

16:30-18: Ledig

18-19:30: G13 og J10

19:30-21: G14 og J13

#### **Tirsdag:**

16:30-18: Ledig

18-19:30: G10

19:30-21: Ledig

#### **Onsdag:**

16:30-18: Ledig

18-19:30: G13

19:30-21: Ledig

#### **Torsdag:**

16:30-18: Ledig

18-19:30: G13 og J10

19:30-21: G14 og J13

### Bane B

#### **Mandag:**

16:30-18: Ledig

18-19:30: G11 og J11

19:30-21: Ledig

#### **Tirsdag:**

16:30-18: J7, G8 og G9

18-19:30: Ledig

19:30-21: Menn 7er

#### **Onsdag:**

16:30-18: G7

18-19:30: G11, J11 og J9

19:30-21: Ledig

#### **Torsdag:**

16:30-18: G6 (ballbingen), G8 og J7

18-19:30: G10, J9 og G9

19:30-21: Ledig

Fredag, lørdag og søndag er det ikke satt opp treninger, men det oppfordres til å bruke anlegget til uorganisert trening.

**Har du spørsmål, så kontakt gjerne;**

Amund Lollik Lutnæs (sportslig leder), [fotball@goif.no](mailto:fotball@goif.no) og 41263927.