

TRENINGSTIDER PÅ GAMLE STADION - VINTEREN 2024

Gyldig fra 1.1.2024 til 1.april 2024 (erstatte tidligere forslag til treningstider).

Tid fra/til:	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		Klubb/fargekode		Tim. pr.kl.
	Del A	Del B	Del A	Del B	Del A	Del B	Del A	Del B	Del A	Del B	Del A (mot SVGS)	Del B	hel bane
17:00 - 17:30	SF	SF	SF	SF	SB	SB	SF	SF	SF Dame	SF			
17:30 - 18:00	SF	SF	SF	SF	SB	SB	SF	SF	SF Dame	SF	GØIF :		2,5
18:00 - 18:30	SF	SF	SF	SF	SB	SB	SF	SF	SF Dame	SF	IL Runar :		4,75
18:30 - 19:00	SF	SF	SF	SF	Helgerød	Helgerød	IL Runar	SB	SF Dame	SF	Helgerød IL:		2,5
19:00 - 19:30	IL Runar	IL Runar	GØIF	GØIF	Helgerød	Helgerød	IL Runar	SB	IL Runar	IL Runar	SB:		5,75
19:30 - 20:00	IL Runar	IL Runar	GØIF	GØIF	IL Runar	IL Runar	IL Runar	SB	IL Runar	IL Runar	Fevang FK:		1
20:00 - 20:30	IL Runar	IL Runar	GØIF	GØIF	IL Runar	IL Runar	SB	SB	Fevang IL	Fevang IL	SBI:		0
20:30 - 21:00	SB	SB	Helgerød	Helgerød	IL Runar	IL Runar	SB	SB	Fevang IL	Fevang IL	SF/SF damer		7,5
21:00 - 21:30	SB	SB	Helgerød	Helgerød	GØIF	GØIF	SB	SB	Disp.	Disp.	Disp.		1
21:30 - 22:00	SB	SB	Helgerød	Helgerød	GØIF	GØIF	SB	SB	Disp.	Disp.	Tid-tren.kamper		0
SUM												25	

Fevang FK (1 t.)/GØIF (2,5 t.)/Helgerød IL (2,5 t.)/SB (5,75 t.)/ SF-SF damer (7,5 t.)/Runar (4,75 t.)

SUM fordelt : 25 t. inkludert 1 time til disp. på fredags kveld (kl. 21-22).

Det er mulig å "låne" tider mellom klubbene , om dette koordineres og avklares mellom klubbene selv! Det vises her til "samarbeidsforumet"

Bruk av banen i helger:

Ved å ta kontakt med **SF**, er det mulig for klubbene å gjøre avtale om bruk av banen i helger (når ledig). F.eks. til kampavvikling. I helgene disponerer SF Gamle stadion i perioden 2.okt. til 9.mai ihht gjeldende avtale med Sandefjord kommune SK disponerer banen dagtid fra kl. 17 i tilsv. periode.

**Tildelt tildelt
22/23 20/21**

2,5 2,75

3 4,25

3 2,25

4 3

1,5 1,5

1 2,5

8 5,75

0 0

2 3

25 25