

Rollebeskrivelse: Trener

Fotballtreneren er en dedikert frivillig. Hun/han skal og bør kjenne til klubbens visjon, verdier, mål og handlingsplaner. Personen må gjennom sin væremåte opptre som en god ambassadør for GØIF. En trener må levere politiattest til klubben, politiattest må være på plass før treneren begynner i sin rolle.

<http://goif.no/krav-om-politiattest-i-goif/>

Treneren rapporterer til trenerkoordinator/sportslig leder.

Ansvarsområder:

- ✓ Ansvar for sportslig aktivitet i henhold til føringer i klubbens sportsplan samt sette seg inn i utviklingsplan for sin aldersgruppe (delferdigheter og treningsinnhold).
- ✓ Forberede og gjennomføre treninger, samt bruke Treningsøkta.no som et verktøy til planlegging.
- ✓ Treneren er alltid godt forberedt og har økt og plan ferdig rigget slik at han/hun har tid til å hilse på barna når de kommer på trening.
- ✓ Sørge for at laget alltid har nok utstyr tilgjengelig, minst 1 ball pr. spiller samt kjepler, hatter, vester og medisinsk utstyr. Koordineres med utstyrsansvarlig i GØIF.
- ✓ Lede laget under kamp.
- ✓ Møte på trenerforum.
- ✓ Tilrettelegge for ferdighetsutvikling og spillerutvikling ut fra behov og forutsetninger.
- ✓ Ivareta spillernes interesser og bidra til å skape et godt og utviklende miljø i laget.
- ✓ Samarbeide med trenerkoordinator for å skape en god fotballoplæring og et godt tilbud for alle, også for de de som ønsker å trene mer.
- ✓ Unngå kommunikasjon direkte med spillere i sosiale nettverk (Snapchat, messenger osv.) Bruk Treningsøkta.

Krav til kompetanse/kvalifikasjoner for barne/ungdomsfotballen:

- ✓ Personlig egnethet i forhold til å jobbe med barn/ungdom.
- ✓ Utadvendt med gode kommunikasjons- og samarbeidsevner.
- ✓ Ansvarsbevisst, strukturert og nøyaktig.
- ✓ Selvstendig og engasjert.
- ✓ Alle trenere må ta Grasrottrenerkurs i henhold til minimum kompetansekrav. «Grasrot 1» i barnefotball og «Grasrot 3» i ungdomsfotballen. I tillegg må 1 trener per årskull fullføre «Grasrot 1-4»
- ✓ I samarbeid med Vestfold Fotballkrets holder GØIF trenerkurs.
- ✓ I ungdomsfotballen ønsker GØIF i tillegg at trener har god kunnskap om fotballspillet, fotballtrening, ferdighetsutvikling, spillerutvikling og formidling.

Trenerrollen er spennende, utfordrende og meningsfull. Det finnes ikke noe fasitsvar på hva som er ideell eller riktig treneradferd, men hovedmålet til treneren er å skape idrettsglede og inkludering.

Det er også stor forskjell på å være trener innenfor barnefotball sammenlignet med ungdomsfotball. De unge gjennomgår i denne perioden en stor utvikling, og gruppen kan være svært forskjellig sammensatt.

Mens de yngre utøverne trenger mye lek, en fast ledelse, orden og klare beskjeder, er behovene hos de noe eldre ungdommene mer sammensatte.

Den gode treneren har evnen til å se utøverne i et helhetsperspektiv og er interessert i hele personen, ikke bare den fysiske, eller fotball siden. Det krever kunnskap om, og forståelse for denne utviklingen - og ikke minst interesse og et godt blikk for den enkelte utøveren. Treneren skal gjennom sin atferd aktivt forsøke å påvirke spillerne til å bli bedre fotballspillere, og gode mennesker med sunne verdier. Treneren prøver gjennom valg av aktiviteter, tidsdisponering og ikke minst gjennom dialog, å skape gunstige læringsvilkår for spillerne.

