

Informasjon om Norway Cup 25 juli-1 august 2015

Da nærmer det seg avreise til Norway cup, og vi gleder oss!

Vi kommer til å bo på Ellingsrud skole i år.

Her er litt praktisk informasjon. Ta kontakt hvis det er noe dere lurer på.

Reisen

- Vi møtes på den innerste, nye, parkeringen på GØIF (Østerøya Idrettspark), **lørdag 25\7 kl. 11.30, avreise kl. 12.00** Viktig at alle kommer tidsnok. Gi beskjed om hvem som kan kjøre inn.
- Emmanuel drar i forveien og sjekker inn for alle tre GØIF lagene, og deler ut bånd osv på skolen.
- Vi benytter privatbiler begge veier T/R Oslo. Så her trenger vi foreldre som kan være med å kjøre. Gi May Britt tilbakemelding på om dere kan kjøre eller trenger å sitte på.
- Vi satser på å kjøre kollektivt til og fra kampene. Alle spillerne får gratis transport i Oslo.
- Lørdag kjører vi direkte til skolen vi skal bo på: Ellingsrud Skole, Edvard Munchs vei 55, 1063 Oslo, hvor vi innkvarterer oss. Der bor vi bl a sammen med J-16, Helgerød, Tjøme...
- Når hjemreisen blir, avhenger av hvor langt vi kommer i cupen, så det må vi samordne underveis. Her trenger vi også foreldre som kan kjøre hjem.

Banekart og annen informasjon om cupen finner dere her:

<http://www.norwaycup.no/>

Hva skal vi ha med oss?

- Ta med mat og drikke til lørdagen
- Diadorabaggen (for de som har fått tidligere) eller tilsvarende sekk, veske eller bag til å ha med på kampene, til ekstratøy, sko og drikke
- Fotballtøy: drakt, shorts, strømper, leggskin, overtrekks dress, ny t-skjorte til ekstradrakt. Ta med flere skift strømper og shorts. Joggesko og vannflaske
- OBS!!! Ta med både LILLA drakt og ny RØD reservedrakt!!! Med tilhørende shortser/strømper
- Liggeunderlag, sovepose, håndkle, såpe og shampo
- NB! Dersom dere har med dobbeltmadrass må det beregnes 2 stk sammen! Det blir trangt om plassen.
- Vanlig tøy til fritid, evt. disko, sjekk værmelding, evt. regntøy, skift, badetøy.
- Alle MÅ ha med legitimasjon med bilde, kopi av pass, bankkort e.l., det kan bli rutinekontroll av deltakerne!
- Lommepenger

Mat

Det blir servert tre måltider pr. dag (frokost på skolen, resten i Ekeberg idrettshall).

- Frokost blir servert på skolen (kl. 06.30-10.00)
- Lunsj (kl. 11.30-15)
- Middag (kl. 17-21)

Firmaet Matglede står for maten. I hallen kan mellom 2 000 og 2 500 personer spise samtidig, så her er det mye folk. Det vil være to retter å velge mellom hver dag. Det vil stort sett bli vanlig norsk husmannskost, sunne måltider med friske grønnsaker, poteter, kjøtt og fisk.

Mat utover dette må spillerne betale selv, evt felles pizzakveld eller lignende kommer vi tilbake til.

Kamper

26.07.2015	13:15	Lillestrøm – GØIF	Bane 9 på Ekeberg
27.07.2015	11:00	GØIF – Gran 3	Bane R1, Rustad
28.07.2015	11:00	GØIF – Rahover FC	Bane A1, Abildsø

Kampene ledes av Jonas og Nikolai med bistand fra hjelpetrenerne (bytter på å være tilstede). Uttak til kamper gjøres av Jonas og Nikolai. Det vil bli tatt hensyn til å fordele spilletid men skader kan endre dette på kort varsel. Vi er totalt 24 spillere.

Gi beskjed til Jonas og Nikolai dersom dere skal inn for å se enkeltkamper, så kan de ta hensyn i laguttaket.

Alle lag vil gå videre til sluttspillet. Det betyr at i puljer med fire lag vil de to beste lagene gå videre til turneringens A-sluttspill. De to siste lagene i innledningspuljen vil gå videre til B-sluttspillet.

De innledende kampene spilles søndag til tirsdag. Kampene spilles hver dag fra kl. 8.00 (søndag kl. 9.00) til 20.30. Sluttspillkamper spilles onsdag, torsdag og fredag. Finalene spilles fredag kveld og lørdag.

Våre spillere har deltakerkort som heter A-kortet, pr. person inneholder det:

1. 8 overnattinger på skole. Gjelder fra lørdag til søndag
2. 3 måltider pr. dag
3. Fri transport med Ruter hele uken
4. Gratis adgang på museer (se severdigheter på nettsiden)
5. Gratis minigolf på Ekeberg
6. Fri adgang til Tøyenbadet og Frognerbadet i Oslo
7. Norway Cup T-skjorte til hver spiller, og klubbleder bag
8. Lagfoto med diplom til hver spiller
9. Norway Cup diskotek (ekskl. inngangsbillett)

Regler vi har blitt enige om, som gjelder under hele cupen er:

1. Ingen skal gå alene, alle må gå minst fire sammen
2. Ingen går noe sted før det er avklart med lederne! Gi beskjed til lederne hvor dere går og hvem dere er med og send SMS om dere drar et annet sted enn avtalt.
3. Viktig å gi beskjed til ledere med en gang dersom dere kommer opp i en situasjon som f.eks å havne på feil buss...
4. Følg felles beskjeder.
5. Pass godt på verdisaker, lederne er ikke ansvarlig for ting som blir stjålet eller mistet.
6. Andre aktiviteter avtaler vi underveis
7. Hvis en av spillerne ikke følger reglene, blir det gitt en advarsel. Ved gjentakelse blir spilleren sendt hjem.
8. Oppfordrer til ikke å ta med doble madrasser, da må i så fall to dele madrass, pga plassmangel. Forsøk å unngå de store oppblåsbare madrassen, ikke plass til over 20 slike.
9. Hold orden i sakene deres. Våte klær og sko skal settes til tork, ellers skal klærne holdes i bagen, ikke på gulvet.
10. Det blir avtalt innetider hver kveld, utfra kamptider og skolens reglement.

Dette skrevet legges også ut på www.goif.no

Vi oppfordrer familie og venner til å komme inn og være med oss. Dette blir gøy, vi gleder oss ☺!

Alle spillere lagrer mobilnr til trenerne og trenerne skal ha mobilnr til samtlige spillere før avreise.

Send også mail til May Britt angående kjøring og henting ☺

Kontaktpersoner på GØIF G-16, Norway Cup 2015:

Trener: Nikolai Klausen, 928 65 117

Trener: Jonas Aasland, 454 54 201

Hjepetrener: Frode Viken, 922 50 555

Lagleder: Emmanuel Mayca, 970 08 897

Øvrige som vil være tilstede på enkeltdager:

Hjelpetrener: Tomm Bernklev, 957 62 750

Lagleder: Bjørn Kaare Bøe, 918 59 192

Foreldrekontakt: May Britt Hvitstein, 474 13 229